Аннотация к рабочей программе дополнительной общеразвивающей программы Командные спортивные игры. «Баскетбол»

Программа кружка предполагает развитие и совершенствование у занимающихся основных физических качеств, формирование различных двигательных навыков, укрепление здоровья. Игра баскетбол развивает все необходимые для здорового образа жизни качества, такие как выносливость, быстрота, сила, координация движений, ловкость, точность, прыгучесть. Формируются личные качества ребенка - общительность, воля, целеустремленность, умение работать в команде.

Цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- Укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- Формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- Углубления представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, и оказание первой помощи при травмах;
- Воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время.

Направленность: физкультурно-спортивная
Возраст детей: 16-17 лет
Срок обучения: 1 год
ФИО педагога: Алатырцев Александр Николаевич